

ШКОЛА

МКОУ «Лиманная

ОШ»

«Лиманная

Калорийность

Дата 03.04.21 г.

Директор

Искалиева

Утверждаю:

Прием пищи	раздел	№реци.	Блюдо	Выход, г		Калорийность
				7-11лет	12-17лет	
завтрак	Гор.блюдо	Тгк 77-2/2022н 332/2017м	Котлеты куриные п/ф с соусом	100/20	100/20	236,02
	Гор.напиток	54-45гн/2022н	Чай каркаде	200	200	30,08
	хлеб	701/2010м 127/2017м	Хлеб пшеничный Картофель отварной в молоке	30 150	40 180	70,14 173,7
		52/2017м	Свегла отварная с растительным маслом	60	100	55,68
						92,80

