

ШКОЛА

МКОУ «Лиманная ОПС»

Директор
 Е.З. Искалиева
 Утверждаю:
 МКОУ «Лиманная ОПС»
 дата 08.04.2017 г.

Прием пищи	раздел	Мерц.	Блюдо	Выход, г		Калорийность	лет			
				7-11 лет	12-17 лет					
завтрак	Гор.блюдо	М	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	250	241,22	33,55			
				200	200	66,62	66,62			
				Гор.напиток	Чай с молоком	200	200	70,14	93,52	
	хлеб	М	Хлеб пшеничный	30	40	70,14	93,52			
				М	701/2010	Хлеб пшеничный	30	40	70,14	93,52
				П.т.	Кондитерское изделие	30	30	116,40	116,40	
		М	338/2017	Фрукт свежий (яблоко)	100	100	47,00	47,00		