

ШКОЛА

МКОУ «Лиманная ОШ»

«Лиманная ОШ» 19.04.2017 г.

Директор

Е.З. Исхалиева

Утверждаю:

| Прием пищи | раздел | Мерц. | Блюдо | Выход, г | | Калорийное в. | Энергетическое в. |
|------------|-------------|---------------|-----------------------------------|----------|-----------|---------------|-------------------|
| | | | | 7-11 лет | 12-17 лет | | |
| завтрак | Гор.блюдо | ТТК/7-11/2023 | Вареники с картофелем со сметаной | 200 | 200 | 331,37 | 391,37 |
| | Гор.напиток | 382/2017м | Какао с молоком | 200 | 200 | 109 | 109 |
| | хлеб | 701/2010м | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 70,14 | 93,52 |
| | | 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко) | 100 | 100 | 47,00 | 47,00 |

